

**План мероприятий по пропаганде здорового питания  
на 2022-2023 учебный год**

**Цели мероприятий:**

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

**Задачи:**

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

| №  | Мероприятия   | Сроки                   | Ответственные                              |
|----|---|-------------------------|--|
| 1  | Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»  | Сентябрь                | Администрация школы                        |
| 2  | Создание бракеражной комиссии   | Сентябрь                | Администрация школы                        |
| 3  | Составление графика питания   | Сентябрь                | Администрация школы                        |
| 4  | Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание  | Сентябрь                | Фельдшер ФАП (по согласованию)             |
| 5  | Организация бесплатного, льготного питания для учащихся   | В течение года          | Администрация школы, классные руководители |
| 6  | Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню  | Ежедневно               | Бракеражная комиссия                       |
| 7  | Составление отчета по организации горячего питания в школе  | Ежемесячно              | Ответственный за организацию питания       |
| 8  | Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.  | В течение учебного года | Администрация школы, бракеражная комиссия  |
| 9  | Беседы медицинских работников о здоровом питании  | По отдельному графику   | Фельдшер ФАП (по согласованию)             |
| 10 | Производственные совещания по вопросам:<br>- «Охват учащихся горячим питанием»;<br>-«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»;<br>-«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний» | 1 раз в четверть        | Администрация школы                        |
| 11 | Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием  | Ежедневно               | Ответственный за организацию питания,      |

|    |  |                         |   |
|----|--|-------------------------|---|
|    |  |                         | классные руководители   |
| 12 | Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»   | Октябрь, апрель         | Заместитель директора по УВР, классные руководители   |
| 13 | Реализация программы «Разговор о правильном питании»   | В течение учебного года | Классные руководители   |
| 14 | Участие во Всероссийском проекте по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек «Здоровое питание»  | В течение учебного года | Администрация школы, классные руководители  |
| 15 | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)  | В течение учебного года | Учителя-предметники, классные руководители  |
| 16 | Проведение классных часов по темам:<br>- «Культура здорового питания»<br>- «Режим дня и его значение»,<br>- «Культура приема пищи»,<br>- «Хлеб – всему голова»,<br>- «Острые кишечные заболевания и их профилактика»<br>-«Твое здоровье в твоих руках»;<br>-«Как следует питаться»;<br>- «О чём может рассказать упаковка»;<br>-«Основы правильного питания»;<br>- «Культура питания»                                  | В течение учебного года | Ответственный за воспитательную работу в школе, классные руководители   |
| 17 | Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания  | Сентябрь                | Ответственный за воспитательную работу в школе, педагог-организатор   |
| 18 | Конкурс рисунков о полезных продуктах.   | Ноябрь                  | Ответственный за воспитательную работу в школе, педагог-организатор   |
| 19 | Всемирный День здоровья  | Апрель                  | Ответственный за воспитательную работу в школе, педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители |
| 20 | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др. | 1 раз в четверть        | Заместитель директора по УВР, Классные руководители   |
| 21 | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ  | В течение года          | Классные руководители   |
| 22 | «Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой.  | Октябрь, апрель         | Администрация школы   |
| 23 | Организация общественного контроля за качеством питания.<br>Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, членов Управляющего Совета   | В течение учебного года | Ответственный за организацию питания в школе  |

|    |   |                                     |  |
|----|---|-------------------------------------|--|
| 24 | Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания | Педагогический совет по итогам года | Руководитель МО классных руководителей классные руководители |
|----|---|-------------------------------------|--|